

KURSKALENDER

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
HIIT 18:30 - 19:30	Powerhour 08:45 - 09:45	Kids 17:15 - 18:15	Jugendliche 19:30 - 20:45	Muay Thai Boxen Frauen Fitnessboxen 19:30 - 21:15	Gemeinsames Workout 09:00 - 10:30	
Muay Thai Boxen 19:30 - 21:15	Jugendliche 19:30 - 20:45	1. HIIT 18:30 19:30 2. Frauen Fitnessboxen 18:30 - 19:30				
		Muay Thai Boxen 19:30 - 21:15				